



# 'एक प्रयास' में आपका स्वागत है ।

हमारा नजरिया दिव्यांग बच्चों को शिक्षित, खुशहाल और सशक्त बनाना है। हमारा मिशन प्रत्येक बच्चे को अकादमिक, सामाजिक और भावनात्मक रूपसे मजबूत बनाना है। हम एक ऐसा पोषण माहौल बनाने का प्रयास करते हैं जहां प्रत्येक बच्चा मूल्यवान, सम्मानित और सुरक्षित महसूस करे।

## विशेष बच्चों के लिए एक संस्था

'एक प्रयास स्कूल' सोशल एक्शन ग्रुप, (एक रजिस्टर्ड एन.जी.ओ.) द्वारा चलाया जाता है, जिसका गठन लुधियाना के नागरिकों के एक समूह ने किया था, जिन्हें अपने अनुभवों से समाज की बेहतरी के लिए काम करने की प्रेरणा मिली। सोशल एक्शन ग्रुप अपने मूल्यों के अनुसार हमेशा से ही उन प्रोजेक्ट को विकसित करने के लिए तत्पर है जिससे समाज की मानसिकता में परिवर्तन आ सके।

एक प्रयास में, हम हर बच्चे की क्षमता में विश्वास करते हैं, चाहे उनकी चुनौतियां कुछ भी हों। हमारा स्कूल बच्चों को एक सहायक और समावेशी वातावरण प्रदान करने के लिए समर्पित है जहां विशेष जरूरतों वाले बच्चों का मानसिक और शारीरिक विकास हो सके।



## हमारा समुदाय

हम अपने कई सालों की मेहनत से छात्रों की देखभाल और शिक्षा प्रदान करने में सक्षम हैं। हमारी प्रबंधन टीम, मेडिकल सलाहकार कमेटी, विशेष शिक्षक, विजिटिंग सलाहकार और स्वयंसेवक छात्रों के माता-पिता, देखभाल करने वाले और सामुदायिक भागीदारों के साथ मिलकर काम करते हैं जिस से एक सहायक नेटवर्क बनता है। साथ मिलकर, हम सफलता का जश्न मनाते हैं, चुनौतियों को दूर करते हैं और सभी बच्चों के लिए एक उज्ज्वल भविष्य बनाते हैं।

## हमारा काम करने का तरीका

एक प्रयास में, हम समझते हैं कि प्रत्येक बच्चा अद्वितीय है, और उनकी यात्रा भी अद्वितीय है। इसलिए हम शिक्षा के लिए एक व्यक्तिगत दृष्टिकोण प्रदान करते हैं, जो प्रत्येक छात्र की विशेष आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए तैयार किया गया है। हमारे उच्च प्रशिक्षित और स्टाफ सदस्य विकास और सफलता को बढ़ावा देने वाली योजनाएं विकसित करने के लिए छात्रों, परिवारों और समर्थन नेटवर्क के साथ मिलकर काम करते हैं।

## हमारा पाठ्यक्रम

हमारा पाठ्यक्रम सभी छात्रों के लिए आकर्षक, प्रेरक और सुलभ होने के लिए डिजाइन किया गया है। हमारा उद्देश्य अकादमिक शिक्षा, के साथ-साथ जीवन कौशल विकास की शिक्षा देना है जो विद्यार्थियों को उज्ज्वल भविष्य, शारीरिक सेहत, सहनशीलता, तंदुरुस्ती और मानसिक सेहत में सुधार लाने के लिए प्रेरित करे। हमारे पाठ्यक्रम के माध्यम से हम निम्नलिखित सेवाएं प्रदान करते हैं

- विशेष आवश्यकता वाले बच्चों को शिक्षा प्रदान करना।
- विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के लिए वोकेशनल ट्रेनिंग प्रदान करना, जिसमें छात्रों को दिये, मोमबत्तियां, लिफाफे, नैपकिन बनाना, सिलाई, ब्लॉक और मार्बल प्रिंटिंग और दालों की सफाई और पैकिंग करना सिखाया जाता है।
- खेल आयोजनों और वार्षिक दिवस समारोहों, आदि में भागीदारी करवाई जाती है।
- सीखने में असमर्थ बच्चों के लिए पुनर्वास केंद्र के माध्यम से छात्रों का पुनर्वास करवाया जाता है।
- छात्रों की गतिशीलता में सुधार लाने में मदद करने के लिए छात्रों को फिजियोथेरेपी प्रदान की जाती है। फिजियोथेरेपी विभाग का प्रबंधन एक नियमित फिजियोथेरेपिस्ट द्वारा किया जाता है जो छात्रों की शारीरिक और सामाजिक भलाई के लिए उपलब्ध हैं।
- गृह प्रबंधन कार्यक्रम जिसमें समय-समय पर बच्चे के बारे में जानकारी दी जाती है। छात्रों को स्व-सहायता कौशल सिखाए जाते हैं, जैसे शौचालय का प्रयोग, भोजन खाना, कपड़े पहनना, आदि। छात्रों को समाज में पुनर्वास के लिए भी तैयार किया जाता है।
- माता-पिता, शिक्षकों और समाज के लिए प्रशिक्षण कार्यशालाओं/सेमिनार का आयोजन किया जाता है।
- स्वैच्छिक सेवाएं: प्रशिक्षित सामाजिक वॉलंटियर का एक कोर ग्रुप तैयार करना जो इन बच्चों को समझ में एडजस्ट करने के लिए सहायक हो।



## हमारी सहायता सेवाएँ

अकादमिक शिक्षा के अलावा, हम अपने छात्रों की अनूठी ज़रूरतों को पूरा करने के लिए कई की सहायता सेवाएँ प्रदान करते हैं। इनमें स्पीच थेरेपी, व्यावसायिक थेरेपी, व्यावहारिक थेरेपी, काउंसलिंग, फिज़ियोथेरेपी, मेडिकल सलाह और बहुत कुछ शामिल हैं। हमारा लक्ष्य व्यापक सहायता प्रदान करना है जो प्रत्येक बच्चे को अपनी पूरी क्षमता तक पहुँचने में सक्षम बनाता है।



## हमारे व्यावसायिक प्रयास

स्कूल अपने कैंपस में एक प्रशिक्षण वर्कशॉप शुरू करने जा रहा है, जहां बच्चों को आय सृजन के माध्यम से आत्मनिर्भर बनाने और आत्मविश्वास हासिल करने का प्रयास किया जाएगा। यह एक सुरक्षात्मक वातावरण होगा जहां वे सार्थक रोजगार प्राप्त कर सकेंगे।





## आज ही नामांकन करें

यदि आप एक ऐसे स्कूल की तलाश में हैं जो विभिन्नता, छात्रों का समावेशन, और हर बच्चे की जरूरतों को प्राथमिकता देता है, तो आज ही हमारे प्रोग्राम के बारे में और जानने के लिए आज ही हमसे संपर्क करें। हमारे परिवार में आपका स्वागत है।



### एक प्रयास

ठाकुर कॉलोनी, राधा स्वामी सत्संग ब्यास, केंद्र VI के साथ,  
स्टर्लिंग रिसॉर्ट्स के पीछे, पखोवाल रोड,  
लुधियाना – 142022 (पंजाब)

फोन: +91 97801 26671, +91 98151 00791

ई-मेल: [ekprayaasschool@gmail.com](mailto:ekprayaasschool@gmail.com)

वेबसाइट: [www.ekprayaas.in](http://www.ekprayaas.in)

इंस्टाग्राम: [@ekprayaas\\_school](https://www.instagram.com/ekprayaas_school)

